

Jarandilla de la VERA

Jaraiz de la VERA



baloncesto

DIRECTOR: Piti Hurtado

Ha pasado un año, casi sin darte cuenta, un año en el que has alcanzado nuevos retos, en los que te has llevado algún chasco, en el que seguro que has aprendido más sobre la vida y sobre el deporte. Así es que id eligiendo la fecha que mejor os venga para volver a la VERA y a "nuestra vera":

campuxjaranda

Jarandilla de la VERA

del 30/6 al 7/7 **COMPLETO** Centenario

campuxjaraiz

Jaraiz de la VERA

del 7/7 al 14/7, Residencia Sagrados Corazones
del 14/7 al 21/7, Residencia Sagrados Corazones

INSCRÍBETE AQUÍ

Tú decides dónde está tu hueco y si te atreves con dos o tres ediciones. El entorno nos cobija para la práctica de nuestro deporte con unas instalaciones plenamente dedicadas a nuestra mejora y un paisaje y opciones culturales y naturales al alcance de pocos sitios de España.

Duros entrenamientos que descansan sobre preciosos paisajes y encuentros entre compañeros y formadores de primer nivel.

- Plan específico individual de mejora técnica diseñado por entrenadores profesionales y con gran formación (licenciados en pedagogía, Ciencias del Deporte...)
- Sesiones de cancha en las que todos los participantes son entrenados por un técnico con experiencia profesional.
- Sesiones de vídeo para la corrección de detalles técnicos.
- Máquina de tiro.

un día de campux

- 8h00m** Despertar
- 8h30m** Desayuno y Plan técnico del día
- 9h00m** Entrenamiento o Actividad
- 10h30m** Descanso y Almuerzo
- 11h00m** Entrenamiento o Piscina
- 14h00m** Comida
- 15h00m** Sesiones de Vídeo y Mejora técnica
- 16h30m** Entrenamiento
- 18h30m** Merienda
- 19h00m** Ligas Internas y Competiciones
- 20h30m** Estiramientos y Ducha
- 21h00m** Cena
- 22h30m** Actividad Nocturna
- 23h30m** Silencio y Descanso

qué incluye

- Seguro de Accidentes y RC
- Alojamiento y alimentación
- Plan de entrenamiento de baloncesto
- Ropa deportiva campus
- Excursiones y actividades
- Deportes alternativos
- Fiesta final del campux
- 5 comidas diarias
- Alimentos saludables de proximidad

no te olvides de

- Ropa de baño
- Toalla
- Protección solar
- Chanclas de agua para las duchas
- Zapatillas de Baloncesto
- Calzado deportivo alternativo
- Saco de dormir para Rutas (opcional)
- Ganas de diversión

rutas
convivencia
piscinas y gargantas

valores
talleres y charlas
excursiones en el entorno natural

...y baloncesto
CAMPEONATOS MUCHO BALONCESTO



De manera habitual...
"por la noche refresca"
y puedes comprar nuestra

Sudadera Campuxera

La sudadera está en proceso de diseño la imagen es una referencia.



40€

precio

campux x² jaranda

campux x² jaraiz

campux x³ jaraiz

cuota individual	2º hermano	3º hermano	externo	DOS TURNOS
450 €	420 €	420 €	220 €	850 €
440 €	415 €	395 €	220 €	850 €
440 €	415 €	395 €	220 €	tres turnos 1280 €

1er Turno Jaranda, Check in 30 de junio en horario de mañana.

Check out 7 de julio a las 12:00

2nd Turno Jaraiz, Check in 7 de julio horario de tarde.

Check out 14 de julio a las 12:00

3rd Turno Jaraiz, Check in 14 de julio horario de tarde.

Check out 21 de julio a las 12:00

Para +INFO, puedes contactar con nosotros en:
info@campuxbaloncesto.com

Alumnos de turnos coincidentes trasladados por la organización